



Segundo Reto #robercontraelcancer

¿Quién soy?

Hola, mi nombre es José Roberto González García, tengo 43 años y un cáncer gástrico estadio IV con metástasis hepáticas. A partir de ahora me denominaré como mi iniciativa, Rober contra el cáncer.



Hice de la bici, la cual siempre me gustó más reparar que andar, mi terapia y bendita, porque gracias a ella mi vida ha cambiado mostrándome muchos valores que antes quizás no tenía en cuenta. Hoy la **motivación**, la **insistencia**, la **resistencia**, la **fuerza** y la **resiliencia** forman parte de mi vida, en la cual **nunca se desiste**.

Sirva mi logo con el árbol de la vida para expresar lo que más valor tiene y que nunca le hacemos caso... Nuestra vida, lo más valioso junto al tiempo y que nunca valoramos.



Antecedentes:

Hace 4 años estuve bastante mal debido a 2 hernias discales lumbares, tras realizarme una artrodesis, con mucho éxito, pensaba que nada peor me podía pasar en la vida....ERROR!!

Tras seis meses de recuperación empecé de nuevo mi actividad con mi pequeña tienda/taller de bicis y mi vida volvía a la normalidad. Pero tras 7 meses trabajando comencé a sentirme débil, cansado, fatigado, me costaba tragar la comida, me sentía fatal.

Tras varias visitas a los médicos vino la peor parte, el diagnóstico: adenocarcinoma gástrico en cardias. Te sueltan eso y te dicen, se puede operar... bla bla bla bla... ya no recibes más información porque nadie te explica que un adenocarcinoma es un cáncer maligno, que luego descubrirás, con demasiado temor, en una búsqueda por internet.

Había que hacer más pruebas, y esas pruebas solo diagnosticaron un problema mayor... el cáncer se había extendido al hígado con un 75% del hígado dañado... Total, que las probabilidades eran muy pocas y pequeñas. Tuve la gran suerte de contar con la maravillosa oncóloga Paula J. Fonseca y tras hablarme de un ensayo clínico, realicé las pruebas para ver si podría acceder al mismo. Y walaaa!! Fui positivo en el gen Her2+ lo cuál me hacía paciente compatible con ese ensayo.

Desarrollo:

Mi modo de lucha se activo y acepté la situación no iba a permitir que un cáncer me librase de lo mejor que tenemos en este mundo, que es VIVIR. Fueron meses muy duros, sesiones de quimioterapia con un agente biológico frente a HER2 e inmunoterapia para contener y atacar a los tumores. Y siempre con ganas de luchar y salir adelante.

Debido al tratamiento, la oncóloga me recomendó hacer algo de ejercicio aeróbico tras terminar con la quimio. Que mejor que hacer lo que era la pasión de mi vida, las 2 ruedas.

Conclusión:

Así fue como cambió mi vida, una nueva terapia comenzó a hacerme ilusión, el salir y disfrutar de las maravillosas vistas que nos da nuestra tierra Asturias. Primero fueron rutas cortitas y con mucha calma... hasta que un día surgió la bombilla interior... y entre 2 amigos hubo el dicho de A que no hay narices a ir hasta Covadonga.... y así surgió el primer reto: Grado – Covadonga.

Fue todo un éxito, todo, todo no... el tiempo que nos tocó ese día fue de lo peor, lluvia, lluvia y más lluvia a pesar de lo cual que el reto se llevó a cabo. Muchas empresas quisieron colaborar y se vendieron equipaciones, se hicieron camisetas, y se consiguió una donación para la Sociedad Española de Oncología Médica (Fundación Seom) www.seom.org de 14 239,50€. Con este dinero se va a crear en la primavera 2021 una beca de investigación contra el cáncer. Algo que favorece al conjunto de la sociedad, no solo a una persona en concreto.

En Junio de 2021 hice mi segundo reto, que el cual fue también un éxito. Tenía 2 sesiones de quimio en vena, y fue más duro, pero llegue y fue maravilloso y emocionante para una persona con esta enfermedad. Me acompañaron varios amigos y también tuvimos la presencia de varias personalidades del ciclismo como Chechu Rubiera, Santi Pérez y Tante Argüelles junto con la televisión del Principado de Asturias la RTPA.



Los videos del viaje se pueden ver en :

- www.youtube.com/channel/UCfl5hbzDGPbYPqTiiyR6IAg

¿Qué busco?

Llevar un mensaje positivo a la gente, y a partir de ahora concienciar a todo el mundo sobre la gestión emocional de la enfermedad. Yo por suerte siempre he sabido buscar la parte positiva dentro de la enfermedad, pero mucha gente al escuchar la palabra #cáncer se bloquea y deja de vivir pensando en la negatividad que aporta esa palabra. Por eso quiero transmitir desde mi propia experiencia con un cáncer terminal, que no se puede desaprovechar la vida por estar enfermo.

Conseguir concienciar a la gente de la importancia de la investigación contra las enfermedades que son difíciles de tratar y a parte enviar el mensaje positivo a la gente de que estar enfermo no impide:

- **VIVIR**
- **Tener fortaleza**
- **Mantener la motivación**
- **Pelear y luchar contra la adversidad**
- **RESILIENCIA**

Así que con todo esto quiero volver a hacer ver a la gente que yo, un tío enfermo crónico con algo muy grave, sigue peleando en busca de conseguir una segunda beca para luchar contra el #putocancer (perdón por la expresión, pero creo que es la mejor definición) con la que investigar para intentar acabar con esta lacra de enfermedad.

¿Qué intención tiene esta presentación?

Quiero buscar tu apoyo de alguna manera para conseguir financiar becas de investigación en colaboración con la Fundación Seom, bien puede ser a nivel económico, ya sabemos que los tiempos que corren no están para mucho, o bien a nivel de aportación de tus servicios o productos para poder sortear y dar más alcance a mis retos.

Toda aportación es bien recibida, ya que grano a grano se hace granero y hace que muchos pocos se conviertan en un mucho. Por lo tanto, no lo dudes, contacta conmigo

- robercom54@gmail.com
- 644 394 433.

Planes futuros:

Mis planes futuros están llenos de ideas y colaboraciones con empresas, siempre de forma altruista y buscando la creación de becas de investigación y en llevar mi mensaje de Resiliencia a la gente que afronta la adversidad de una manera negativa, porque como yo siempre digo, "Si yo puedo, tú puedes", así que lo importante es VIVIR!!!



Gracias por vuestro tiempo y espero tener tu colaboración.

Como seguirme:

Puedes seguir mis trayectorias por las diferentes redes sociales:

- Facebook: www.fb.com/robercontraelcancer
- Instagram: [@biciracing](https://www.instagram.com/biciracing)
- Twitter: [@biciracing](https://twitter.com/biciracing)

Acciones creadas en 2021:

- En este año 2021 he realizado en Junio mi reto deportivo y solidario desde Grao hasta la Basílica de Covadonga 112km con el fin de llevar mi mensaje lo más lejos posible. Repercusión en la RTPA (Conexión Asturias) y entrevista para La Voz de Asturias.
- Se realizó el mes de Julio la campaña de mascarillas solidarias con Perfumerías De La Uz en Asturias, la cual fue todo un éxito y se recaudaron 6216€ que se donaron íntegramente a SEOM.



- En el mes de Agosto se hizo la campaña de los helados solidarios con la Heladería / Turrонера Diego Verdú de Oviedo, donde se tuvo repercusión en la RTPA y se recaudaron 4178€ que fueron donados también a SEOM.



- Yo he creado camisetas y gorras solidarias con lo que he recaudado más de 5000€, lo cual nos pone en una cifra, contando con donaciones privadas, cercana a los 18000€ en este año 2021. Lo cuál hace que si o si, voy a conseguir financiar una nueva beca de investigación contra el #putocancer.
- He donado también mi testimonio a la Fundación Kurere, donde gente que ha sabido superar la adversidad, cuenta como superó y logró crecer aún con la carga de la enfermedad encima. Se puede ver en:
 - <https://www.kurere.org/users/back/jose-roberto-gonzalez-garcia?tab=historia>



- Próximamente tengo pendientes más colaboraciones con empresas de Asturias, donde se pondrán a la venta productos con la intención de que la gente aporte una mínima cantidad de dinero, porque considero que es mejor llegar a 1000 personas y que pongan un euro, que solo llegar a 2 y que pongan los 1000 euros. Hasta ahora se ha demostrado con con muchos pocos, he conseguido mucho. Además lo más importante a parte de investigación es llevar mi mensaje de VIVIR, lo más lejos posible para ayudar, alentar y dar un poco de esperanza a todos los enfermos crónicos.
- El 14 de Noviembre habrá una carrera de BTT en Calviá (Palma de Mallorca) solidaria con mi causa, a la cual acudiré sin lugar a dudas para dar las gracias por el gesto de colaborar con la iniciativa #robercontraelcancer
- Y el 13 de Octubre, acudiré a Madrid a entregar la primera beca creada por Seom en nombre de #robercontraelcancer que será destinada al estudio del cáncer gástrico. Será un honor y un orgullo poder entregar en mano, la beca.

Datos de la Fundación:

#robercontraelcancer

DONACIONES: FUNDACIÓN SEOM

WWW.SEOM.ORG

Nº DE CUENTA: ES53 0049 2865 1527 9406 7121

Banco Santander

Concepto : Rober contra el cáncer



Lo mas importante de todo esto que habeis leído no es el mensajero, sino el mensaje que se envia, para crear un estado de bienestar en personas con enfermedades crónicas, Si ves interesante colaborar conmigo, ya sabes... Ponte en contacto.

Gracias por leerme.